

## Alle tiders statistikk for IL Gular

Ajour per 03.11.2011

I utarbeidinga av denne statistikken er det brukt tidlegare klubbstatistikkar saman med Stein Fossen sin Hordalands-statistikk og NFIF sine statistikkar.

### Teiknforklaring:

\*: ubekrefta resultat

+: utanlandsk statsborgar

w: medvind mellom 2.0 og 4.0 m/s (for enkeltresultat i mangekamp)

i: Innandørs-resultat

På nokre sprintdistansar er statistikkane for manuell og elektronisk tid slått saman.

Då er det brukt vanlege omrekningsfaktorar:

0.24 sekund tillegg for manuelle tider på 100 og 200m, 0.14 sekund på 400m.

## Menn

### 100m elektronisk tid

Erlend Sæterstøl (75)	10.31 1996
Thomas Mellin-Olsen (77)	10.39 1999
Thomas B. Green (72)	10.55 1996
Kenneth Halhjem (76)	10.62 1999
Quincy Douglas (75)	10.66 2000
Erik Kringeland (77)	10.73 1998
Andreas Kristiansen (81)	10.74 2002
Gøran Moen (71)	10.75 1996
Alexander Karlsson (88)	10.76 2011
Jarle Hollund (88)	10.78 2009
(10)	
Christian Marthinussen (83)	10.78 2009
Torbjørn Lysne (90)	10.80 2011
Bjarte Holmelid (77)	10.83 2002
Jostein Rekkavik (65)	10.91 1987
Bård Venholen (75)	10.92 2001
Kurt Hessvik (74)	11.01 1996
Magnus Kleppe (65)	11.02 1997
Ådne Nerhus (75)	11.02 2001
Tore Bergan (61)	11.07 1986
Karl Henrik Felde (77)	11.11 2002
(20)	
Andre Sævik (79)	11.12 2000
Rune Hetland (64)	11.16 1986
Harald Osland (63)	11.16 1987
Øistein Sjøvik (63)	11.18 1987
Jon Anders Løkkevik (91)	11.18 2008
Rune Fantoft (74)	11.21 1991
Mats Tønning (76)	11.24 1996
Joakim Dang (90)	11.25 2009

Roger Hovland (65)	11.28 1991
Lars Åke Andersen (70)	11.31 1988
(30)	
Finn Tore Ødegaard (66)	11.34 1987
Kjetil Myrmel (81)	11.34 2005
Finn H. H. Monsen (58)	11.39 1977
Kjetil Espetvedt (71)	11.41i 1995 (11.56 1995)
Thomas Ulset (75)	11.43 1999
Henning Hofstad (57)	11.44 1979
Eystein Lysholm (80)	11.46 2004
Tore Fredriksen (59)	11.56 1983
Bård Sandal (67)	11.57 1990
Jan Isdahl (68)	11.58 1988
(40)	
Kjell Utne (80)	11.60 2001

### 100m manuell tid - supplement

Quincy Douglas (75)	10.5 1997
Kenneth Halhjem (76)	10.6 1997
Rune Tjore (46)	10.7 1972
Bjørn Birknes (46)	10.9 1970
Håkon Fimland (42)	10.9 1971
Tore Bergan (61)	10.9 1986
Norvald Herstad (30)	11.0 1956
Gunnar Værnes (35)	11.0 1957
Ottar Midtkandal (44)	11.0 1965
Arvid Tveit (48)	11.0 1970
(10)	
Harald Sverre Breivik (49)	11.0 1972
Jan Nævdal (48)	11.0 1974
Rune Hetland (64)	11.0 1986
+Keeve Wetland ()	11.0 1987
Harald Osland (63)	11.0 1987
Ådne Nerhus (75)	11.0 1997
Lars Gåsemyr (31)	11.1 1957
Magnus Borge (44)	11.1 1965
Erik Wagner-Larsen (44)	11.1 1965
Stein Sletten (45)	11.1 1967
(20)	
Eivind Senneseth (55)	11.1 1975
Finn H. H. Monsen (58)	11.1 1976
Per Hermund Høgheim (64)	11.1 1984
Finn Tore Ødegaard (66)	11.1 1987
Lars Åke Andersen (70)	11.1 1988
Thomas Ulset (75)	11.1 1999
Knut Dolve (43)	11.2 1968
Tor Monsen (44)	11.2 1969
Harald Gjengedal (56)	11.2 1977
Paul Nordgreen (67)	11.2 1987

(30)

Jan Isdahl (68)	11.2 1988
Roger Hovland (65)	11.2 1990
Rune Fantoft (74)	11.2 1990
+Hjörtur Gislason (58)	11.2 1991
Arnfinn Munkeby ()	11.3 1951
Gunnar Kalstad (35)	11.3 1959
Ragnar Thesen (46)	11.3 1972
Kjell Egil Gjerde (51)	11.3 1974
Dag Røberg (52)	11.3 1976
Jørgen Rørvik (50)	11.3* 1976

(40)

Henning Hofstad (57)	11.3 1977
Nils Ove Roset (66)	11.3 1987
Bård Sandal (67)	11.3 1989

### 200m elektronisk tid

Quincy Douglas (75)	21.01 2000
Erlend Sæterstøl (75)	21.07 1995
Thomas Mellin-Olsen (77)	21.39 1998
Erik Kringeland (77)	21.41 1998
Alexander Karlsson (88)	21.52 2011
Andreas Kristiansen (81)	21.97 2001
Torbjørn Lysne (90)	21.99 2011
Jostein Rekkavik (65)	22.03 1987
Bård Venholen (75)	22.03 2001
Rune Hetland (64)	22.17 1987

(10)

Thomas B. Green (72)	22.19 1995
Karl Henrik Felde (77)	22.25 2002
Magnus Kleppe (65)	22.26 1996
Øistein Sjøvik (63)	22.27 1987
Harald Osland (63)	22.38 1987
Bjarte Holmelid (77)	22.42 2001
Eystein Lysholm (80)	22.52 2005
Kenneth Halhjem (76)	22.55 1996
Morten Aasland (75)	22.60 1995
Andre Sævik (79)	22.61 2001

(20)

Finn Tore Ødegaard (66)	22.63 1987
Akin Olowo (72)	22.66 1997
Jon Anders Løkkevik (91)	22.67 2008
Gøran Moen (71)	22.68 1997
Jarle Hollund (88)	22.72 2011
Ådne Nerhus (75)	22.73 1996
Per Hermund Høgheim (64)	22.75 1983
Bård Sandal (67)	22.95 1989
Lars Åke Andersen (70)	22.97 1988
Bjørnar Pettersen (81)	22.97 2000

(30)

Atle Douglas (68)	23.00 1998
Thomas Ulset (75)	23.01 1999
Hans C. N. v. Nijkerk (82)	23.04 2001
Ådne Svahn Dæhlin (82)	23.04i 2002 (23.05 2001)
Roger Hovland (65)	23.08 1986
Kjell Utne (80)	23.08 2001
Kjetil Myrmel (81)	23.08 2003
+Patrick Muthaka (71)	23.15 2003
Ivar Olsen (76)	23.22 1999
Steinar van der Meeren (90)	23.32 2008

(40)

Espen Andreas Aam (88)	23.34 2004
Runar Heltne (80)	23.38 1997
Ståle Gulestøl (77)	23.47 1996
Rune Fantoft (74)	23.48 1990
Frank Otto Meinseth (64)	23.54 1987
John S. Ottersen (66)	23.57 1986
Trygve Spanne (76)	23.59 1995
Vidar Dahle (88)	23.60 2009

### **200m manuell tid - supplement**

Rune Tjore (46)	21.6 1972
Harald Osland (63)	21.8 1987
Bjørn Birknes (46)	21.9 1972
Jostein Rekkavik (65)	21.9 1987
Rune Hetland (64)	22.1 1986
Jan Nævdal (48)	22.3 1973
Erik Wagner Larsen (44)	22.4 1966
Lars Åke Andersen (70)	22.4 1988
Arvid Tveit (48)	22.4 1970
Ottar Midtkandal (44)	22.5 1965

(10)

Finn Tore Ødegaard (66)	22.5 1988
Eivind Senneseth (55)	22.6 1975
Harald Gjengedal (56)	22.7 1977
Per Hermund Høgheim (64)	22.7 1985
Bård Sandal (67)	22.7 1989
Lars Gåsemyr (31)	22.8 1955
Magnus Borge (44)	22.8 1965
Håkon Fimland (42)	22.8 1970
Einar Lura (45)	22.8 1970
Finn H. Monsen (58)	22.9 1976

(20)

Kjell Steen (32)	23.0 1956
Gunnleik Langeland (40)	23.0 1963
Knut Dolve (43)	23.0 1963
Thorolf Krüger (45)	23.0 1969
Kjell Egil Gjerde (51)	23.0 1974

Birger Lundestad (55)	23.0 1977
Roger Hovland (65)	23.0 1986
Harald Sverre Breivik (49)	23.1 1972
Gunnar Kalstad (35)	23.2 1957
Gunnar Værnes (37)	23.2 1959
(30)	
Bjørn Gismervik (38)	23.2 1962
Nils Lysne (40)	23.2 1964
Ola Thune (47)	23.2 1969
Ragnar Thesen (46)	23.2 1973 (23.0* 1973)
Ola Eiken (57)	23.2 1977
Bengt Clausen (66)	23.2 1989
Rune Fantoft (74)	23.2 1991
Norvald Herstad (30)	23.3 1957
Eilif H. Nilsen (51)	23.3 1974 (23.0* 1974)
Asgeir Thomassen (62)	23.3 1984
(40)	

### 300m

Quincy Douglas (75)	32.82 1999
Karl Henrik Felde (77)	34.64 2002
Torbjørn Lysne (90)	34.71 2011
Thomas Mellin-Olsen (77)	35.37 2005
Hans Chr. N. v. Nijkerk (82)	35.45 2002
Morten Aasland (75)	35.56 1995
Kjell Utne (80)	35.71 2001
Ådne Svahn Dæhlin (82)	35.91 2001
Bjørnar Pettersen (81)	36.06 2000
Eystein Lysholm (80)	36.14 2003
(10)	
Kjetil Myrmel (81)	36.18 2002
Akin Olowo (72)	36.26 1998
Bård Venholen (75)	36.39 1999
Gøran Moen (71)	36.62 1988
Ivar Olsen (76)	36.65 1999
Trygve Spanne (76)	36.82 1994
Øystein Kandal (80)	36.87 1998
Johan Mohr (70)	36.98 1995
Tord Indredavik (84)	37.04 2004
Anders Flatlandsmo (76)	37.05 1998
(20)	
Espen Andreas Aam (88)	37.45 2005
Kjetil Kvist (83)	37.48 2001
Jon Erlend Kjærland (84)	37.59 2002
Stian Gøransson (80)	37.6 1997
Askild Solberg (80)	37.91 1999
Magnus Kleppe (65)	37.96 2004
Vegard Stokke (88)	37.99 2005
Steinar van der Meeren (90)	37.99 2010

## 400m

Quincy Douglas (75)	46.11 1999
Rune Tjore (46)	46.8 1973
Bjørn Birknes (46)	47.4 1973
Karl Henrik Felde (77)	47.93 2002
Jan Nævdal (48)	47.9 1974
Ådne Svahn Dæhlin (82)	48.59 2003
Per Hermund Høgheim (64)	48.5 1985 (49.18 1983)
Torbjørn Lysne (90)	48.69 2011
Hans Chr. N. van Nijkerk (82)	48.84 2005
Rune Hetland (64)	48.97 1986
(10)	
Harald Gjengedal (56)	48.98 1977
Eystein Lysholm (80)	49.11 2004
Erik Wagner Larsen (44)	49.0 1966
Atle Douglas (68)	49.22 1997
Kristoffer Grindedal Janson (89)	49.38 2010
Akin Olowo (72)	49.42 1997
Jostein Rekkavik (65)	49.3 1987 (49.85 1987)
Bård Sandal (67)	49.55 1990
Morten Aasland (75)	49.55 1995
Terje Dyb (69)	49.5 1989 (49.67 1993)
(20)	
Kjell Utne (80)	49.71 2001
Harald Osland (63)	49.6 1986
Vidar Dahle (88)	49.74 2009
Nils Ove Roset (66)	49.76 1987
Bjørnar Pettersen (81)	49.92 2000
Frank Otto Meinseth (64)	49.94 1986 (49.8 1986)
Thorolf Krüger (45)	49.8 1969
Håkon Fimland (42)	49.8 1973
Raymond Maudal (81)	49.97 2003
Kjell Egil Gjerde (51)	49.9 1974
(30)	
Egil Hannestad (60)	49.9 1983 (50.26 1983)
Kjell Sigmund Sandgrind (62)	49.9 1985 (50.24 1984)
Øistein Sjøvik (63)	49.9 1986
Finn Tore Ødegaard (66)	50.13 1990 (50.0 1987)
Nils Lysne (40)	50.0 1970
Ola Eiken (57)	50.0 1977 (51.76 1983)
Kjetil Myrmel (81)	50.20 2002
Steinar van der Meeren (90)	50.21 2008
John Harris Christensen (63)	50.22 1988
Arne Hamarsland (33)	50.1 1959
(40)	
Asgeir Thomassen (62)	50.1 1983 (50.37 1984)
Ottar Midtkandal (44)	50.2 1966
Paul Georg Skogen (64)	50.2 1986(50.72 1986)

Bjørn Steinar Økland (63)	50.43 1987
Ernst Olsen (45)	50.3 1969
Anfin Rosendahl (57)	50.3 1977
Birger Lundestad (55)	50.3* 1977
Per Arne Michelsen (60)	50.45 1982 (50.4 1982)
Johan Mohr (70)	50.47 1993
Ivar Olsen (76)	50.49 1998
(50)	
Frode Hansen (62)	50.53 1987
Eivind Senneseth (55)	50.4 1975
Erlend Gjøen (59)	50.4 1978
Lars Johan Fjelde (57)	50.4 1983 (50.75 1983)
Håkon Vestbøstad (61)	50.57 1983
Thorbjørn Unhammer (80)	50.62 2003
Bengt Clausen (66)	50.64 1988
Einar Lura (45)	50.6 1970
Eilif Hjalmar Nilsen (51)	50.6 1979
+Sigurdur Jonsson (78)	50.81 1994
(60)	
Bård Venholen (75)	50.89i 2001 (51.63 2000)
Geir Tore Hamarsland (66)	50.8 1985
Øystein Pettersen (78)	51.02 2002
Ola Thune (47)	50.9 1967 (50.8* 1967)
Jarle Henriksen (57)	50.9 1981
Tord Indredavik (84)	51.08 2003
Johan Petter Hesselberg (32)	51.0 1957
Sigmund Myking (28)	51.0 1957
Kjetil Kvist (83)	51.28 2003
Trygve Spanne (76)	51.30 1995
(70)	
Runar Heltne (80)	51.30 1997
Harald Sverre Breivik (49)	51.2 1972
Finn H. Monsen (58)	51.3 1976
Gøran Moen (71)	51.3 1988 (52.00 1988)
Rune Halle (74)	51.54 1995
Leif Skogseth (29)	51.4 1955
Karstein Oen (56)	51.4 1973
Arvid Tveit (49)	51.5 1970
Jacob Lothe (50)	51.5 1973
Ove Talsnes (62)	51.5 1987
(80)	
Arnljot Gåsemyr (37)	51.6 1960
Petter Nicolaysen ()	51.6 1969
Stian Gøransson (80)	51.6 1997
Øystein Kandal (83)	51.83 1998
Jon Erlend Kjærland (84)	51.84 2002
Lars Gåsemyr (31)	51.7 1953
Norvald Herstad (30)	51.7 1955
Lars Åke Andersen (70)	51.86 1988
Sverre Morten Slethaug (71)	51.86 1993

Knut Forthun (53)	51.8 1985
(90)	
Øyvind Ytrehus (60)	51.97 1986
Tore Hagen (65)	51.99 1990
Gunvald Thomassen (35)	51.9 1958

### 600m

Atle Douglas (68)	1:17.79i 1997 (1:19.23 1997)
Ådne Svahn Dæhlin (82)	1:18.63 2007
Quincy Douglas (75)	1:19.23 2000
Karl Henrik Felde (77)	1:19.70 1998
Per Thomas Thomassen (70)	1:22.04 1997
Vidar Dahle (88)	1:22.39 2007
Bengt Clausen (66)	1:22.45 1988
Sverre Morten Slethaug (71)	1:22.48 1994
Njål Kvendseth (81)	1:22.82 2003
Tord Indredavik (84)	1:22.93 2002
(10)	
Ivar Olsen (76)	1:22.94 1997
Eystein Lysholm (80)	1:23.0 2006
Eigil Hannestad (60)	1:23.2 1985
Steinar van der Meeren (90)	1:23.31 2008
Eirik Myrmel (83)	1:23.73 2006
Bjørnar Pettersen (81)	1:24.16 1999
Thorbjørn Unhammer (80)	1:24.27 2003
Terje Dyb (69)	1:24.4 1996
Kjetil Kvist (83)	1:24.61 2003
Jon Erlend Kjærland (84)	1:24.74 2002
(20)	
+Sigurdur Jonsson (78)	1:24.78 1994
Øystein Andersen (85)	1:25.64 2008
Øystein Pettersen (78)	1:25.72 2001
Sigurd Edvardsen (79)	1:25.87 1996

### 800m

Ådne Svahn Dæhlin (82)	1:46.05 2005
Atle Douglas (68)	1:47.41 1997
Kjell Sigmund Sandgrind (62)	1:48.68 1987
Frank Otto Meinseth (64)	1:48.73 1987
Eigil Hannestad (60)	1:48.93 1983
Frode Hansen (62)	1:49.00 1985
Arne Hamarsland (33)	1:49.1 1958
Asgeir Thomassen (62)	1:49.36 1986
Terje Dyb (69)	1:49.53 1992
Anfin Rosendahl (57)	1:49.7 1977
(10)	
Erik Mathisen (52)	1:50.0 1977
Karl Henrik Felde (77)	1:50.0 1998

Vidar Dahle (88)	1:50.07 2010
John Harris Christensen (63)	1:50.1 1988
Hans Chr. N. v. Nijkerk (82)	1:50.59 2001
Geir Tore Hamarsland (66)	1:50.7 1985
Per Hermund Høgheim (64)	1:50.8 1985
Håkon Vestbøstad (61)	1:51.2 1983
Sverre Sørnes (45)	1:51.3 1971
Ove Talsnes (62)	1:51.39 1987
(20)	
Johan Mohr (70)	1:51.55 1993
Jan Nævdal (48)	1:51.6 1974
Per Thomas Thomassen (70)	1:51.78 1994
Knut Forthun (53)	1:51.9 1985
Bjørn Steinar Økland (63)	1:52.0 1989
Raymond Maudal (81)	1:52.37 2003
Tord Indredavik (84)	1:52.53 2004
Bengt Clausen (66)	1:52.54 1989
Kristoffer Grindedal Janson (89)	1:52.60 2010
Kjell Egil Gjerde (51)	1:52.7 1974
(30)	
Jarle Henriksen (57)	1:52.8 1981
Lars Johan Fjelde (57)	1:52.87 1984
Paul Georg Skogen (64)	1:52.89 1986
Ivar Olsen (76)	1:53.01 1999
Knut Høiaas (69)	1:53.1 1990
Bjarte Bogstad (63)	1:53.16 1992
Lars Røttingen (80)	1:53.18 2005
Rune Høgheim (49)	1:53.2 1974
Jan Ove Pilskog (67)	1:53.20 1990
Kjetil Måkestad (85)	1:53.20 2011
(40)	
Ernst Olsen (45)	1:53.3 1969
+Quincy Douglas (75)	1:53.39 1995
Morten Thorgersen (51)	1:53.4 1976
Arne Opheim (50)	1:53.5 1976
Jørn Krogh (48)	1:53.6 1971
Trond Brevik (66)	1:53.61 1988
Jostein Blænes (49)	1:53.7 1976
Thor Høydahl (51)	1:53.8 1975
Sverre Morten Slethaug (71)	1:53.89 1994
Tore Hagen (65)	1:53.94 1990
(50)	
Paul Bruvik (43)	1:54.0 1966
Jens Gjerde (43)	1:54.0 1967
Nils Lysne (40)	1:54.0 1970
Arne Rikstad (57)	1:54.0 1977
Torgeir Fyllingsnes (55)	1:54.0 1979
Hans Fosse (45)	1:54.1 1971
Jostein Skeie (66)	1:54.15 1986
Harald Gjengedal (56)	1:54.2 1978

Geirmund Drivenes (65)	1:54.27	1986
Kjell Leira (46)	1:54.4	1970
(60)		
Øyvind Fauskanger (55)	1:54.5	1974
Petter Nørve (69)	1:54.5	1989
Erik Wagner Larsen (44)	1:54.7	1967
Atle Fosse (48)	1:54.9	1975
Gard Hagen (64)	1:55.07	1986
Tormod Bønes (42)	1:55.1	1963
John Lien (50)	1:55.1	1970
Jørn Ingvaldsen (65)	1:55.1	1990
Odd Johan Litsheim (50)	1:55.2	1970
Roger Bjugn (61)	1:55.45	1990
(70)		
Reidar Borge (51)	1:55.6	1977
Lars Frode Leknes (62)	1:55.6	1984
Eirik Myrmel (83)	1:55.67	2006
Johan P. Hesselberg (32)	1:55.7	1958
Gunvald Thomassen (34)	1:55.7	1958
Torbjørn Ryssevik (48)	1:55.7	1972
Karstein Oen (56)	1:55.7	1976
Asbjørn Strandskog (33)	1:55.8	1962
Frank Sourza (44)	1:55.8	1969
Harald Dyngen (60)	1:55.8	1990
(80)		
Kjell Utne (80)	1:55.82	2001
Asbjørn Høyem Amundsen (79)	1:55.93	2005
Thorbjørn Unhammer (80)	1:55.97	2003
Gaute Bjaanes (52)	1:56.0	1974
Odd Magne Øgreid (70)	1:56.07	1996
Håkon Landro (72)	1:56.23	1994
Knut Havnen Johansen (89)	1:56.29	2006
Terje O. Knudsen (44)	1:56.3	1965
Stian Gran Sørskår (80)	1:56.31	2006
Bjørn Steinar Nedrebø (72)	1:56.33	1996
(90)		
Odd Mikkelsen (37)	1:56.5	1965
Anbjørn Mellingen (54)	1:56.5	1983
Oddvar Eimstad (39)	1:56.6	1964
Øystein Engum Andersen (85)	1:56.62	2008
Ole Kristensen (47)	1:56.7	1971
Jonny Humlevåg (62)	1:56.7	1985
Espen Kristiansen (82)	1:56.76	2007
Tor Grini (52)	1:56.8	1975
Kjetil Kvist (83)	1:56.85	2003
Agnar Karstensen (34)	1:56.9	1958
(100)		
Lorentz Nergård (42)	1:56.9	1970
Stein Åge Jorddal (53)	1:56.9	1976
Jon Erlend Kjærland (84)	1:57.02	2005

Øyvind Ytrehus (60)	1:57.03 1986
Arthur Sande (38)	1:57.2 1966
Paal Nupen (70)	1:57.2 1988
Frank Hem (68)	1:57.3 1988
Knut Bjørnstad (54)	1:57.4 1976
Truls Nygaard (64)	1:57.45 1988
Øystein Kandal (83)	1:57.47 1999
(110)	
Helge Brekke (41)	1:57.5 1968
Torstein Brox (59)	1:57.5 1976
Erlend Gjøen (59)	1:57.5 1978
Geir Storetvedt Skaten (74)	1:57.53 2006
Erik Serigstad (90)	1:57.76 2007
Per Dyblie (46)	1:57.9 1972
Kjetil Hildeskor (60)	1:57.90 1985
Jann Martin Fjellbakk (65)	1:57.99 1990
Odd Dugstad (29)	1:58.0 1958
Magnus Monstad (50)	1:58.0 1974
(120)	

### 1000m

Anfin Rosendahl (57)	2:19.86 1980
Frank Otto Meinseth (64)	2:19.91 1987
Arne Hamarsland (33)	2:20.0 1959
Kjell Sigmund Sandgrind (62)	2:20.47 1987
Atle Douglas (68)	2:20.91 1997
Frode Hansen (62)	2:22.5 1985
Geir Tore Hamarsland (66)	2:22.6 1985
Hans Chr. N. V. Nijkerk (82)	2:23.83 2002
Asgeir Thomassen (62)	2:24.53 1984
Ove Talsnes (62)	2:24.6 1986
(10)	
Per Thomas Thomassen (70)	2:26.75 1995
Petter Kleppe (62)	2:28.4 1982
Jostein Skeie (66)	2:28.8 1986
Anbjørn Mellingen (54)	2:29.0 1982
Knut Høiaas (69)	2:29.65 1994
Ådne Svahn Dæhlin (82)	2:31.13 2008
Gunvald Thomassen (34)	2:31.6 1958
Steinar Opheim (66)	2:33.5 1986
Geir Storetvedt Skaten (74)	2:33.71 2007
Bjørn Gausvik (58)	2:34.2 1982
(20)	
Asbjørn Strandskog (33)	2:34.4 1958

### 1500m

Ove Talsnes (62)	3:39.25 1988
Arne Hamarsland (33)	3:39.8 1958

Anfin Rosendahl (57)	3:40.1	1980
Erik Mathisen (52)	3:41.8	1977
Sverre Sørnes (45)	3:42.9	1971
Frank Otto Meinseth (64)	3:43.5	1986
John Harris Christensen (63)	3:44.37	1990
Bjørn Steinar Økland (63)	3:44.62	1989
Eigil Hannestad (60)	3:45.16	1983
Kjetil Måkestad (85)	3:45.26	2007
(10)		
Kjell Sigmund Sandgrind (62)	3:45.77	1987
Morten Thorgersen (51)	3:45.8	1978
Per Thomas Thomassen (70)	3:45.88	1994
Thor Høydahl (51)	3:46.3	1976
Geir Tore Hamarsland (66)	3:47.00	1993
Lars Johan Fjelde (57)	3:47.19	1983
Knut Høiaas (69)	3:47.5	1990
Bjarte Bogstad (63)	3:47.50	1993
Petter Nørve (69)	3:47.69	1991
Truls Nygaard (64)	3:47.86	1988 (3:47.8 1989)
(20)		
Jostein Blænes (49)	3:48.0	1975
Frode Hansen (62)	3:48.27	1988 (3:48.2 1985)
Lars Røttingen (80)	3:48.47	2005
Håkon Vestbøstad (61)	3:48.71	1988
Lars Frode Leknes (62)	3:48.89	1987
Kjell Leira (46)	3:49.0	1971
Reidar Borge (51)	3:49.1	1975
Kjetil Foss Angeltvedt (85)	3:49.35	2011
Atle Fosse (48)	3:49.8	1975
Arne Rikstad (57)	3:50.0	1978
(30)		
Ole Kristensen (47)	3:50.1	1972
Knut Forthun (53)	3:50.14	1982
Arne Risa (44)	3:50.6	1972
Ådne Svahn Dæhlin (82)	3:50.81	2005
Jan Ove Pilskog (67)	3:50.82	1990
Asbjørn Høyem Amundsen (79)	3:50.95	2005
Johannes Helland (45)	3:51.3	1970
Asgeir Thomassen (62)	3:51.3	1985
John Arild Tellevik (57)	3:51.4	1980
Hans Fosse (45)	3:51.6	1971
(40)		
Tord Indredavik (84)	3:52.03	2007
Paul Bruvik (43)	3:52.1	1967
Torgeir Fyllingsnes (55)	3:52.1	1979
Jørn Krogh (48)	3:52.2	1971
Alf Magnar Tveit (48)	3:52.2	1976
Rune Høgheim (49)	3:53.2	1974
Vidar Dahle (88)	3:53.48	2008
Jens Gjerde (43)	3:53.5	1967

Jostein Skeie (66)	3:53.8	1986
Torbjørn Ryssevik (49)	3:54.0	1973
(50)		
Bjørn Gausvik (58)	3:54.3	1980
Lorentz Nergård (42)	3:54.4	1970
Trond Brevik (66)	3:54.42	1988 (3:54.0* 1988)
Geirmund Drivenes (65)	3:54.61	1986
Anbjørn Mellingen (54)	3:54.70	1983
Jonny Humlevåg (62)	3:54.76	1984
Erik Hovlandsdal (89)	3:55.59	2011
Stein Åge Jorddal (53)	3:55.6	1977
Oddvar Eimstad (39)	3:55.8	1964
Arild Nordeide (59)	3:55.9	1978
(60)		
Harald Dyngen (60)	3:56.25	1990
Ernst Olsen (45)	3:56.3	1971
Odd Johan Litsheim (50)	3:56.4	1970
Torstein Brox (59)	3:56.4	1976
Helge Brekke (42)	3:56.5	1967
Njål Eidhammer (43)	3:56.5	1969
Øyvind Fauskanger (55)	3:56.6	1977
Tomas Windheim (87)	3:56.85	2011
Hans Utkilen (45)	3:56.9	1971
Jann Martin Fjellbakk (65)	3:56.94	1990
(70)		
Ingvald Hagen (25)	3:57.0	1955
Bjørn Hansen (60)	3:57.1	1978
Bjørn Steinar Nedrebø (72)	3:57.27	1995
Petter Kleppe (62)	3:57.4	1982
Jarle Henriksen (57)	3:57.60	1982
Terje Aggvin (74)	3:57.89	2008
Terje O. Knudsen (44)	3:58.0	1965
Knut Bjørnstad (54)	3:58.0	1976
Gunnar Svåsand (62)	3:58.0	1988
Hans Chr. Nettelund v. Nijkerk (82)	3:58.01	2002
(80)		
Jon Høydahl (55)	3:58.5	1974
Tommy B. Laitinen (83)	3:58.52	2006
Bjørn Vonheim (62)	3:58.60	1986
Karl Henrik Felde (77)	3:58.6	1996
Håkon Landro (72)	3:58.69	1994
Arne Opheim (50)	3:59.0	1976
John Ørjan Strand (57)	3:59.06	1983
Gard Hagen (64)	3:59.18	1986
Per Hermund Høgheim (64)	3:59.23	1989
Eirik Myrmel (83)	3:59.23	2008
(90)		
Amund Leiren (77)	3:59.44	1999
Nils Landro (40)	3:59.5	1973
Bengt Clausen (66)	3:59.5	1989

Terje Dyb (69)	3:59.5	1989
Jomar Thy (56)	3:59.6	1981
Jan-Eirik Berntsen (68)	3:59.7	1997
Morten Kjønberg (76)	3:59.79	2002
Endre Gåsemyr (29)	3:59.8	1958
Nils Erik Haukeland (69)	3:59.82	1988

### Mile

Arne Hamarsland (33)	4:00.8	1959
Anfin Rosendahl (57)	4:03.26	1982
Ove Talsnes (62)	4:04.91	1988
Sverre Sørnes (45)	4:07.2	1969
Lars Johan Fjelde (57)	4:10.00	1983
Eigil Hannestad (60)	4:10.61	1982
Anbjørn Mellingen (54)	4:13.14	1982
Per Thomas Thomassen (70)	4:14.16	1992
Bjarte Bogstad (63)	4:14.35	1992
Knut Forthun (53)	4:14.68	1982
(10)		
Asgeir Thomassen (62)	4:15.76	1985
Knut Høiaas (69)	4:16.21	1992
Bjørn Steinar Økland (63)	4:17.51	1992
Frode Hansen (62)	4:18.7	1989
Reidar Borge (51)	4:19.69	1982
Ingvald Hagen (24)	4:22.4	1956
Endre Gåsemyr (29)	4:24.0	1955

### 3000m

Anfin Rosendahl (57)	7:53.78	1981
Truls Nygaard (64)	7:59.77	1988
Sverre Sørnes (45)	8:01.6	1970
Arne Risa (44)	8:02.6	1971
Ove Talsnes (62)	8:03.31	1989
Lars Frode Leknes (62)	8:05.04	1987
Petter Nørve (69)	8:07.23	1992
Arne Hamarsland (33)	8:08.4	1963
Paul Bruvik (43)	8:08.6	1968
Atle Fosse (48)	8:09.2	1978
(10)		
Morten Thorgersen (51)	8:11.6	1977
Kjetil Måkestad (85)	8:12.26	2010
Reidar Borge (51)	8:13.0	1976
Ole Kristensen (47)	8:15.0	1972
Bjarte Bogstad (63)	8:15.07	1993
Jørn Krogh (48)	8:15.2	1972
Lars Johan Fjelde (57)	8:15.36	1985
Bjørn Steinar Økland (63)	8:15.7	1989
Johannes Helland (45)	8:16.0	1970

Arild Nordeide (59)	8:16.1	1978
(20)		
Bjørn Gausvik (58)	8:16.4	1978
Kjell Leira (46)	8:17.4	1969
Arne Rikstad (57)	8:17.6	1977
Lorentz Nergård (42)	8:18.8	1973
Kjetil Foss Angeltvedt (85)	8:19.71	2011
John Harris Christensen (63)	8:20.3	1989 (8:18.4* 1988)
Asbjørn Høyem Amundsen (79)	8:20.39	2005
Jostein Blænes (49)	8:21.0	1975
John Arild Tellevik (57)	8:21.0	1980
Per Thomas Thomassen (70)	8:21.2	1991
(30)		
Hans Fosse (45)	8:21.8	1971
Lars Røttingen (80)	8:22.38	2005
Helge Andersen (73)	8:22.47	2001
Erik Mathisen (52)	8:24.2	1976
Knut Høiaas (69)	8:24.43	1994
Frank Otto Meinseth (64)	8:24.5	1986
Håkon Vestbøstad (61)	8:25.7	1983
Anders Huun Monsen (90)	8:26.20	2010
Njål Eidhammer (43)	8:26.2	1969
Frode Hansen (62)	8:26.94	1987
(40)		
Vidar Dahle (88)	8:27.01	2011
Knut Forthun (53)	8:27.8	1983
Tommy B. Laitinen (83)	8:27.97	2006
Jan Ove Pilskog (67)	8:28.0	1990
John Ørjan Strand (57)	8:28.2	1983
Øyvind Gausvik (60)	8:29.6	1978
Bjørn Hansen (60)	8:29.8	1978
Tomas Windheim (87)	8:30.07	2011
Jonny Humlevåg (62)	8:30.4	1983 (8:30.0* 1985)
Ingvald Hagen (25)	8:30.8	1956
(50)		
Espen Kristiansen (82)	8:30.91	2007
Terje Aggvin (74)	8:31.04	2008
Erik Hovlandsdal (89)	8:31.06	2011
Kjell Sigmund Sandgrind (62)	8:31.13	1987
Didrik Thrane-Nielsen (66)	8:31.17	1990
Petter Kleppe (62)	8:31.7	1982
Jørn Ingvaldsen (65)	8:32.4	1990
Asgeir Thomassen (62)	8:33.0	1986
Gunnar Svåsand (62)	8:33.4	1989
Morten Kjønsberg (76)	8:33.48	2002
(60)		
Arnfinn Holand (62)	8:33.77	1986
Ottar Haugen (57)	8:34.2	1981
Hans Utkilen (42)	8:34.4	1971
Oddvar Eimstad (39)	8:34.6	1964

Thor Høydahl (51)	8:34.6	1976
Terje O. Knudsen (44)	8:35.0	1966
Hallvard Nilsen (78)	8:35.08	2010
Bjørn Vonheim (62)	8:35.4	1989
Hans Jacob Berge (59)	8:36.0	1977
Johannes Rosvold (66)	8:36.05	1997
(70)		
Trond Brevik (66)	8:36.1	1989
Harald Nygård (51)	8:36.4	1971
Geir Tore Hamarsland (66)	8:36.40	1985
Jens Gjerde (43)	8:36.6	1968
Anbjørn Mellingen (54)	8:36.62	1982
Jon Tvedt (66)	8:37.02	1999
Martin Johnsen (88)	8:37.32	2010
Bjørn Steinar Nedrebø (72)	8:37.77	1996
Odd Johan Litsheim (50)	8:38.2	1970
Nils Teigland (41)	8:38.4	1964
(80)		
Sveinung Heiberg Strand (45)	8:38.8	1973
Nils Landro (40)	8:39.0	1973
Helge Brekke (41)	8:39.6	1967
Kjetil Hildeskor (60)	8:39.69	1985
Harald Dyngen (60)	8:39.9	1991
Endre Gåsemyr (29)	8:40.0	1958
Stein Åge Jorddal (53)	8:40.0	1977
Knut Bjørnstad (54)	8:40.4	1976
Bjarne Kalgraff (46)	8:40.6	1968
Torgeir Fyllingsnes (55)	8:40.6	1979
(90)		
Egil Jonsbu (66)	8:41.3	1990
Jan-Eirik Berntsen (68)	8:41.85	1996
Steinar Opheim (66)	8:42.0	1986
Jonas Lurås Hammer (91)	8:42.09i	2011
Morten Straume (56)	8:44.1	1990
Geirmund Drivenes (65)	8:44.15	1986
Arthur Sande (38)	8:44.6	1965
Alemayehu Sitotaw (62)	8:44.71	1999
Amund Leiren (77)	8:44.86	1999
Jon Høydahl (55)	8:45.0	1974
(100)		

## 5000m

Arne Risa (44)	13:41.0	1970
Anfin Rosendahl (57)	13:44.40	1980
Truls Nygaard (64)	13:52.64	1989
Lars Frode Leknes (62)	13:59.42	1987
John Arild Tellevik (57)	14:02.2	1980
Sverre Sørnes (45)	14:04.0	1973
Atle Fosse (48)	14:04.7	1978

Arild Nordeide (59)	14:05.8	1978
Thor Høydahl (51)	14:07.6	1978
Erik Mathisen (52)	14:07.8	1977
(10)		
Bjørn Gausvik (58)	14:13.0	1980
Morten Thorgersen (51)	14:16.0	1978
Ole Kristensen (47)	14:16.4	1972
Paul Bruvik (43)	14:18.0	1970
Arne Hamarsland (33)	14:19.0	1967
Bjarte Bogstad (63)	14:19.99	1998
Arne Rikstad (57)	14:21.4	1977
Ove Talsnes (62)	14:21.99	1989
Kjetil Foss Angeltvedt (85)	14:27.49	2011
Jostein Blænes (49)	14:29.0	1975
(20)		
Lorentz Nergård (42)	14:29.4	1974
Petter Nørve (69)	14:31.0	1990
Terje Aggvin (74)	14:32.20	2008
Reidar Borge (51)	14:33.0	1979
Hans Jacob Berge (59)	14:33.6	1978
Johannes Rosvold (66)	14:34.01	1997
Øyvind Gausvik (60)	14:35.3	1978
Bjørn Steinar Økland (63)	14:35.6	1989
Tomas Windheim (87)	14:35.86	2011
Anders Huun Monsen (90)	14:40.71	2011
(30)		
Morten Kjønnsberg (76)	14:41.83	2002
Knut Hagen (64)	14:41.86	1985
Helge Andersen (73)	14:41.97	2000
Per Thomas Thomassen (70)	14:42.24	1995
John Ørjan Strand (57)	14:43.3	1983
Tommy B. Laitinen (83)	14:43.72	2009
Nils Landro (40)	14:43.8	1973
Bjarne Huseklepp (53)	14:44.6	1977
Lars Johan Fjelde (57)	14:45.3	1985
Kjell Leira (46)	14:46.0	1971
(40)		
Hans Fosse (45)	14:46.4	1973
Njål Eidhammer (43)	14:48.4	1969
Hans Utkilen (45)	14:50.4	1972
Jon Tvedt (66)	14:50.86	2005
Frank Otto Meinseth (64)	14:51.9	1989
Oddvar Eimstad (39)	14:53.4	1964
Ingvald Hagen (24)	14:53.6	1957
Bjørn Vonheim (62)	14:53.8	1986
Johannes Helland (45)	14:54.6	1971
Sveinung Heiberg Strand (45)	14:54.8	1972
(50)		
Alemayehu Sitotaw (62)	14:56.32	1999
Knut Høiaas (69)	14:57.27	1992

Ove Drange (55)	14:58.0	1974
Helge Brekke (41)	14:58.2	1967
Gunnar Svåsand (62)	15:00.9	1989
Ottar Haugen (57)	15:01.2	1980
Per Rekkedal (50)	15:04.6	1972
Jonny Humlevåg (62)	15:06.0	1983
Hallvard Nilsen (78)	15:06.43	2010
Jomar Thy (56)	15:07.4	1976
(60)		
Terje O. Knudsen (44)	15:10.0	1966
Morten Straume (56)	15:10.99	1990
Stein Åge Jorddal (53)	15:11.0	1980
Endre Gåsemyr (29)	15:12.0	1953
Bjørn Steinar Nedrebø (72)	15:12.18	1996
Bjarte Eikanger (72)	15:12.95	2003
Torgeir Fyllingsnes (55)	15:13.0	1979
Bjarne Kalgraff (46)	15:13.2	1968
Egil Jonsbu (66)	15:13.37	1990
Harald Dyngen (60)	15:14.0	1989
(70)		
Amund Leiren (77)	15:18.29	1999

### 10000m

Arne Risa (44)	28:24.41	1971
Atle Fosse (48)	29:03.0	1979
Bjørn Gausvik (58)	29:15.6	1980
Truls Nygaard (64)	29:20.96	1988
Arild Nordeide (59)	29:33.2	1978
Helge Andersen (73)	29:45.95	1998
Ole Kristensen (47)	29:57.6	1972
Hans Jacob Berge (59)	30:06.0	1978
Øyvind Gausvik (60)	30:09.6	1978
Anfin Rosendahl (57)	30:10.8	1981
(10)		
Bjarte Bogstad (63)	30:12.92	1998
Terje Aggvin (74)	30:14.35	2009
Arne Hamarsland (33)	30:22.4	1966
Jon Tvedt (66)	30:35.69	1999
Sverre Sørnes (45)	30:54.8	1973
Torgeir Fyllingsnes (55)	30:57.8	1979
Paul Bruvik (43)	31:01.2	1969
Nils Landro (40)	31:05.2	1973
Helge Brekke (41)	31:13.0	1967
Kjell Leira (46)	31:21.2	1971
(20)		
Per Thomas Thomassen (70)	31:23.8	1991
Njål Eidhammer (43)	31:25.6	1968
Alemayehu Sitotaw (62)	31:27.51	1999
Bjarne Kalgraff (46)	31:28.0	1970

John Ørjan Strand (57)	31:31.2	1980
Hans Utkilen (42)	31:33.4	1971
Sveinung Heiberg Strand (45)	31:33.6	1974
Johannes Rosvold (66)	31:36.33	1996
Ottar Haugen (52)	31:44.6	1980
Ingvald Hagen (25)	31:45.8	1957
(30)		
Hans Fosse (45)	31:46.6	1972
Oddvar Eimstad (39)	32:03.0	1965
Terje O. Knudsen (44)	32:07.4	1965
Endre Gåsemyr(29)	32:08.4	1958
Bjarte Eikanger (72)	32:16.67	2003
Aage Odfjell (46)	32:28.8	1978
Stein Åge Jorddal (53)	32:37.0	1976
Lorentz Nergård (42)	32:37.2	1968
Arne Risnes (49)	32:37.6	1972
Helge Hekland (35)	32:40.0	1981
(40)		
Endre Vassdal (58)	32:52.5	1985
Kjell E. Ådnevik ()	32:53.8	1972
Morten Straume (56)	32:57.7	1990

#### **110m hekk automatisk tid:**

Kenneth Halhjem (76)	13.90	2001
Håkon Fimland (42)	14.26	1971
Kjetil Myrmel (81)	14.34	2005
Roger Hovland (65)	14.50	1991
Ådne Nerhus (75)	14.66	1999
+Anders Carlson (73)	14.80	1998
+Hjörtur Gislason (58)	14.83	1992
Sturle Kalstad (61)	15.22	1983
Helge T. Larsen (65)	15.26	1985
Henning Hofstad (57)	15.27	1979
(10)		
Kjetil Espetvedt (71)	15.30	1995
Rune Fantoft (74)	15.31	1993
Bård Sandal (67)	15.33	1990
Lars Jørgen Ytrehus (64)	15.79	1986
Jan Isdahl (68)	15.79	1988
Akin Olowo (72)	16.21	1997
Atle Tidemann (69)	16.31	1986
Bård Venholen (75)	16.33	2000
Gøran Moen (71)	16.34	1988
Lars Åke Andersen (70)	16.72	1988
(20)		
Jan Tore Bergh (63)	17.26	1985

#### **110 m hekk manuell tid -supplement**

Håkon Fimland (42)	13.9 1970
Bård Sandal (67)	14.7 1989
Bjørn Gismervik (38)	14.9 1962
Fredrik Vogt-Lorentzen (46)	14.9 1972
Henning Hofstad (57)	15.1 1979
Sturle Kalstad (61)	15.2 1983
Ola Eiken (58)	15.4 1977
Jan Isdahl (68)	15.4 1988
Ole Audun Rostad (50)	15.5 1975
Gøran Moen (71)	15.7 1988
(10)	
Dag Røberg (52)	15.7 1973
Lars Gåsemyr (31)	15.9 1955
Finn Tore Ødegaard (66)	15.9 1989
Arne Holtan (30)	16.1 1955
Jan Tore Bergh (63)	16.2 1984
Knut Dolve (43)	16.5 1963
Norvald Herstad (30)	16.5 1961
Magnus Borge (44)	16.6 1963
Runar Framnes (48)	16.6 1970
Erlend Gjøen (59)	16.6 1977
(20)	
Leif Skogseth (29)	16.7 1958
Harald Sverre Breivik (49)	16.9 1972
Sigmund Myking (28)	17.1 1956
Gunnar Værnes (35)	17.1 1959

### 200m hekk

Erlend Sæterstøl (75)	23.28 1995
Roger Hovland (65)	24.4 1990 (24.96 1990)
Bjørnar Pettersen (81)	24.84 2002
Kjetil Myrmel (81)	24.88 2003
+Hjörtur Gislason (58)	24.91 1992
Finn Tore Ødegaard (66)	24.9 1986
Rune Fantoft (74)	25.0 1991(27.35 1989)
Fredrik Vogt-Lorentzen (46)	25.5 1970
Harald Gjengedal (56)	25.5 1976
Helge T. Larsen (65)	25.6 1983
(10)	
Henning Hofstad (57)	25.7 1980
Erlend Gjøen (59)	25.9 1978
Øystein Pettersen (78)	26.14 2002
Øystein Kandal (83)	26.33 1998
Gøran Moen (71)	26.1 1988
Erik Wagner Larsen (44)	26.2 1973
Kenneth Schønningsen (69)	26.2 1986
Jostein Rekkavik (65)	26.2 1987
Bård Venholen (75)	26.3 2000
Runar Framnes (48)	26.4 1970

(20)

Tord Indredavik (84)	26.67 2001
Lars Jørgen Ytrehus (64)	26.8 1985
Espen Andreas Aam (88)	27.20 2005
Bjørn Gismervik (38)	27.0 1965
Frode Haus (56)	27.0 1973
Vegard Stokke (88)	27.42 2005
Øyvind Härkestad (86)	27.53 2003
Anders Østigård (86)	27.61 2003
Magnus Kleppe (65)	27.75 2004
Thomas Kandal (79)	27.76 1995

(30)

Terje Dyb (69)	27.6 1990
Rolf Nordeide (57)	27.8 1976
Frank Atle Kvinge (54)	27.9 1972
Kjetil Byrkjeland (52)	28.0 1973
Tor Haugland (58)	28.0 1978

### 300m hekk

Bård Sandal (67)	37.81 1990
Bjørnar Pettersen (81)	38.68 1999
Akin Olowo (72)	38.77 1997
Kjetil Myrmel (81)	38.85 2003
Finn Tore Ødegaard (66)	39.05 1990
Tord Indredavik (84)	41.45 2002
Runar Heltne (80)	41.47 1997
Anders Østigård (86)	41.74 2003
Askild Solberg (80)	41.9 1997 (42.14 1998)
Christian Olowo (80)	42.19 1997

(10)

Øyvind Härkestad (86)	42.56 2003
Dankert Loodtz (74)	42.70 1992
Tarjei Rommetveit (80)	43.27 1997

### 400m hekk

Harald Gjengedal (56)	51.95 1977
Bård Sandal (67)	52.42 1990
Thorolf Krüger (45)	52.9 1969
Kjetil Myrmel (81)	53.11 2002
Ola Eiken (58)	53.5 1977
Erik Wagner Larsen (44)	53.9 1973
Fredrik Vogt-Lorentzen (46)	54.0 1971
Akin Olowo (72)	54.18 1997
Bjørnar Pettersen (81)	54.24 2000
Finn Tore Ødegaard (66)	54.33 1987

(10)

Håkon Fimland (42)	54.3 1973
Erlend Gjøen (59)	55.0 1978

Arne Hamarsland (33)	55.4	1955
Øystein Pettersen (78)	55.54	2002
Per Hermund Høgheim (64)	55.64	1983
Ådne Svahn Dæhlin (82)	55.67	2006
Runar Framnes (48)	55.6	1970
Ernst Olsen (44)	55.7	1966
Gard Hagen (64)	55.7	1986
Sverre Morten Slethaug (71)	56.17	1994
(20)		
+Hjörtur Gislason (58)	56.21	1991
Leif Skogseth (29)	56.3	1959
Kjell Egil Gjerde (51)	56.5	1974
Kjell Utne (80)	57.01	2001
Roger Hovland (65)	57.10	1991
Bjørn Gismervik (39)	57.0	1962
Jens Gjerde (43)	57.1	1966
Henning Hofstad (57)	57.2	1980 (58.23 1983)
Kåre Budeng (51)	57.3	1971
Sigmund Myking (28)	57.4	1956
(30)		
Sturle Kalstad (61)	57.4	1985
Lars Jørgen Ytrehus (64)	57.8	1986
Terje Dyb (69)	57.9	1990
Tormod Bønes (42)	58.0	1963
Askild Solberg (80)	58.20	1998
Runar Heltne (80)	58.22	1997
Kjell Sigmund Sandgrind (62)	58.3	1985
Knut Dolve (43)	58.4	1963
Harald Sverre Breivik (49)	58.4	1974
Sverre Ålvik (41)	58.6	1968
(40)		
Nils Kristen Wiig (43)	58.8	1966
Norvald Herstad (30)	59.0	1956
Johan Petter Hesselberg (32)	59.3	1957
Kjell Noremark (45)	59.3	1965
Sverre Sørnes (45)	59.3	1969
Roald Bjørsvik (39)	59.5	1960
Karl Karlsen ( )	59.9	1954
Endre Gåsemyr (29)	59.9	1955

### 2000m hinder

Anfin Rosendahl (57)	5:38.7	1977
Bjarte Bogstad (63)	5:43.6	1992
Arne Rikstad (57)	5:46.6	1977
Bjørn Hansen (60)	5:55.8	1977
Johnny Humlevåg (62)	5:55.95	1984
Arne Risa (44)	5:58.4	1966
Hans Jacob Berge (59)	5:58.4	1977
Øyvind Gausvik (60)	5:58.88	1977

Steinar Opheim (66)	6:00.7	1986
Amund Leiren (77)	6:00.93	1999
(10)		
Odd Johan Litsheim (50)	6:01.6	1970
Sigbjørn Groven (87)	6:06.84	2010
Bjørn Gausvik (58)	6:07.4	1976
Harald Nygård (51)	6:10.6	1971
Ove Drange (55)	6:13.4	1974
Arne Trond Hamarsland (58)	6:14.8	1976
Nils Erik Haukeland (69)	6:16.40	1988
Rolf Nyhus (89)	6:18.43	2006
Knut Høiaas (69)	6:22.1	1990
Håkon Torgersen (56)	6:22.8	1973
(20)		
Morten Straume (56)	6:22.8	1990
Per Fostvedt (50)	6:24.0	1970
Knut Havnen Johansen (89)	6:24.34	2006
Egil Jonsbu (66)	6:25.6	1990
Erlend Gjøen (58)	6:27.8	1976
Arild Nordeide (59)	6:28.6	1975
Aage Odfjell (46)	6:28.6	1976

### 3000m hinder

Sverre Sørnes (45)	8:26.0	1972
Arne Risa (44)	8:31.6	1970
Anfin Rosendahl (57)	8:33.87	1979
Ole Kristensen (47)	8:40.2	1972
Bjarte Bogstad (63)	8:46.56	1993
Arne Hamarsland (33)	8:56.4	1964
Lars Frode Leknes (62)	8:58.46	1987
Truls Nygaard (64)	9:02.0	1989
Atle Fosse (48)	9:03.2	1977
Knut Hagen (64)	9:06.51	1985
(10)		
Ove Talsnes (62)	9:07.5	1985
Njål Eidhammer (43)	9:07.6	1969
Hans Utkilen (42)	9:09.2	1971
Johnny Humlevåg (62)	9:10.98	1984
Jomar Thy (56)	9:12.59	1981
Arne Rikstad (57)	9:12.6	1976
Endre Gåsemyr (29)	9:13.0	1955
Bjørn Hansen (60)	9:13.1	1978
Hans Fosse (45)	9:16.6	1971
Jonas Lurås Hammer (91)	9:17.26	2011
(20)		
Terje Aggvin (74)	9:20.88	2008
Bjarne Kalgraff (46)	9:22.0	1970
Erik Hovlandsdal (89)	9:26.16	2011
Harald Nygård (51)	9:26.6	1971

Jostein Blenæs (49)	9:27.8	1977
Bjørn Gausvik (60)	9:28.3	1977
Morten Kjønberg (76)	9:29.14	2002
Aage Odjell (46)	9:32.2	1978
Petter Kleppe (62)	9:33.4	1982
Sigbjørn Groven (87)	9:36.33	2010
(30)		
Øyvind Gausvik (60)	9:36.6	1978
Paul Bruvik (43)	9:38.0	1966
Arthur Sande (38)	9:41.8	1963
Helge Brekke (41)	9:43.2	1966
Gunnar Svåsand (62)	9:46.1	1989
Jon Håbrekke (40)	9:47.4	1967
Ottar Haugen (52)	9:52.4	1981
Tomas Windheim (87)	9:54.77	2009
Erik Mathisen (52)	9:55.4	1976
Kjell Leira (46)	9:55.6	1968
(40)		
Helge Nordahl (69)	9:56.19	1998
Morten Straume (56)	9:56.8	1990
Jarle Stølan (32)	9:58.4	1953
Sveinung Heiberg Strand (45)	9:58.4	1971

## Høgde

Jan Langøy (61)	2.23	1990
Gisle Ellingsen (65)	2.22	1987
Lars Erik Drevvatne (60)	2.13	1983
Sturle Kalstad (61)	2.13	1989
Rune Gjengedal (47)	2.12	1974
Terje Totland (57)	2.12	1986
Stein Sletten (45)	2.10	1965
Tor Haugland (58)	2.06	1977
Gøran Moen (71)	2.05	1988
Henning Hofstad (57)	2.00	1978
(10)		
Ove Matland (63)	2.00	1990
Ove Kristian Austgulen (53)	1.98	1973
Einar Ove Fjeldstad (50)	1.96	1970
Tor Arve Monan (54)	1.96	1977
Ove Talsnes (62)	1.96	1985
+William Kurth (76)	1.95	1998
Jan Isdahl (68)	1.91	1988
Harald Håland (48)	1.90	1967
Håkon Fimland (42)	1.90	1969
Rune Fantoft (74)	1.90	1989
(20)		
Per Grundvold (45)	1.88	1965
Vegard Stokke (88)	1.88	2004
Norvald Herstad (30)	1.87	1956 (1.88* 1956)

Trond Sunde (55)	1.87 1972
Fredrik Vogt-Lorentzen (46)	1.86* 1969
Magnus Borge (44)	1.85 1965
Morten Havsgård (54)	1.85 1972
Hallstein Gåsemyr (56)	1.85 1974
Lars Åke Andersen (70)	1.85 1988
Mats Tønning (76)	1.85 1996
(30)	
Ådne Svahn Dæhlin (82)	1.85 2001

### Høgde u/t

Sturle Kalstad (61)	1.82 1983
Thomas Mellin-Olsen (77)	1.74 2006
Jan Langøy (61)	1.71 1990
Jacob Lothe (50)	1.69 1973
Gøran Moen (71)	1.68 1996
Stein Sletten (45)	1.65 1966
Jørgen Rørvik (50)	1.65 1977
Tor Kjersem (59)	1.64 1977
Kenneth Halhjem (76)	1.64 2002
Magnus Borge (44)	1.60 1964
(10)	
Per Hermund Høgheim (64)	1.60 1983
Edgar Bjørnseth (51)	1.60 1980
Magne Brakstad (58)	1.58 1996
Morten Havsgård (54)	1.55 1972
Lars Erik Drevvatne (60)	1.55 1982
Askild Solberg (80)	1.55 1998
Thomas Ulset (75)	1.55 2000
Erlend Sæterstøl (75)	1.54 2003
Leif Bystøl (35)	1.51 1956
Einar Fjeldstad (50)	1.50 1968
(20)	
Bjarte Haugsdal (52)	1.50 1970
Tor Haugland (58)	1.50 1973
Kjetil Myrmel (81)	1.50 2005

### Stav

Edgar Bjørnseth (51)	4.60 1979
Henning Hofstad (57)	4.50 1978
Thorleif Evanger (86)	4.22 2011
Gøran Moen (71)	4.00 1987
Jan Isdahl (68)	4.00 1988
Kjell Nordeide (54)	3.90 1973
Frank Atle Kvinge (54)	3.86 1971
Fredrik Vogt-Lorentzen (46)	3.85 1970
Frode Haus (56)	3.85 1973
Erlend Gjøen (59)	3.80 1977

(10)

Stein Sletten (45)	3.75 1969
Stein Rune Ottesen (56)	3.75 1974
Norvald Herstad (30)	3.67 1956
Espen Andreas Aam (88)	3.66i 2002 (3.35 2003)
Tor Halvorsen (52)	3.50 1973
Asgeir Ytrehus (85)	3.50 2003
Lars Gåsemyr (31)	3.40 1953
Gunnar Kalstad (34)	3.40 1959
Leif Bjarne Bøyum (57)	3.35 1973
Vegard Stokke (88)	3.33 2005

(20)

Knut Helge Iversen (55)	3.30 1972
Ronald Hamarsland (58)	3.30 1974
Sveinung Fristad (36)	3.20* 1959
Bjørn Gismervik (38)	3.20 1964

### Lengde

Thomas Mellin-Olsen (77)	7.91 2002
Gøran Moen (71)	7.80 1995
Bjarte Holmelid (77)	7.43 2003
Henning Hofstad (57)	7.26 1978
Magnus Borge (44)	7.18 1968
Harald Sverre Breivik (49)	7.17 1972
Lars Gåsemyr (31)	7.15 1954
Kenneth Halhjem (76)	7.09 2002
Roger Hovland (65)	7.08 1984
Gunnar Kalstad (34)	7.07 1958

(10)

Øyvind Kolstad (47)	7.02 1970
+Fridrik Thor Oskarsson (52)	7.02 1974
Dag Røberg (52)	6.95 1977
Lars Åke Andersen (70)	6.90 1989
Jan Langøy (61)	6.86 1991
Sturle Kalstad (61)	6.85i 1985(6.83 1987)
Vegard Stokke (88)	6.85 2006
Øystein Brattetaule (78)	6.81 1998
Magnus Kleppe (65)	6.81 2000
Knut Dolve (43)	6.77 1963

(20)

Stein Sletten (45)	6.76 1964
Harald Håland (48)	6.75 1968
Christer Kubon (83)	6.73 2004
Svein Hjelle (50)	6.72 1974
Hans Aase (53)	6.70 1970
Gunnar Værnes (35)	6.69 1959
Per Midtkandal (47)	6.68 1966
John S. Ottersen (66)	6.68 1985
Kjetil Espetvedt (71)	6.68 1995

Erlend Gjøen (59)	6.66 1978
(30)	
Norvald Herstad (30)	6.65 1955
Mats Tønning (76)	6.64 1996
Erik Wagner Larsen (44)	6.63 1967
Gunnleik Langeland (40)	6.61 1963 (6.62* 1963)
Thorolf Krüger (43)	6.61 1969
Rune Fantoft (74)	6.61i 1990 (6.60 1989)
Arnljot Gåsemyr (37)	6.60 1956
Hans Ekeberg (42)	6.60 1963
Håkon Fimland (42)	6.60 1969
Jan Isdahl (68)	6.60 1988
(40)	

### Lengde u/t

Kenneth Halhjem (76)	3.62 2001
Thomas Mellin-Olsen (77)	3.40 2001
Sturle Kalstad (61)	3.30 1984
Erlend Sæterstøl (75)	3.25 1999
Gunnar Værnes (35)	3.20 1957
Mats Tønning (76)	3.19 1996
Roger Hovland (65)	3.18 1988
Rune Fantoft (74)	3.16 1991
Magnus Kleppe (65)	3.16 2000
Inge Tansø (88)	3.16 2011
(10)	
Peder Hole (23)	3.15 1953
Kjartan Sjølvberg (36)	3.14 1959
Magnus Borge (44)	3.14 1965
Svein Aase (51)	3.14 1969
Olav Langeland ()	3.12 1951
Per Tandstad (39)	3.12 1962
Thomas B. Green (72)	3.12 1995
Alexander Karlsson (88)	3.12 2008
Jan Langøy (61)	3.11 1991
Stein Sletten (45)	3.08 1965
(20)	
Magne Brakstad (58)	3.08 1995
Norvald Losnegård (27)	3.07 1950
Gunnleik Langeland (40)	3.06 1963
Ommund Rolfsen (49)	3.06 1969
Per Røthe (27)	3.05 1950
Andreas Engebø (34)	3.05 1964
Sverre Johnsen (38)	3.05 1966

### Tresteg

Gøran Moen (71)	15.82 1991
Dag Røberg (52)	15.49 1973

Thomas Mellin-Olsen (77)	15.15 2005
Rune Fantoft (74)	15.08 1991
Roger Hovland (65)	14.86 1984
Lars Jørgen Ytrehus (64)	14.76 1986
Magnus Borge (44)	14.70 1967
+Fridrik Thor Oskarsson (52)	14.69 1975
Kenneth Halhjem (76)	14.66 1996
Arnljot Gåsemyr (37)	14.61 1957
(10)	
Harald Håland (48)	14.33 1967
Helge T. Larsen (65)	14.32 1985
Håkon Fimland (42)	14.20 1971
Lars Gåsemyr (31)	14.19 1954
Frank Atle Kvinge (54)	14.19 1972
Knut Helge Iversen (55)	14.11 1973
Rolf Nordeide (57)	14.08 1976
John S. Ottersen (66)	14.04 1986
Halstein Gåsemyr (56)	14.01 1974
Vegard Stokke (88)	13.90 2006
(20)	
Erlend Gjøen (59)	13.87 1977
Sturle Kalstad (61)	13.80 1988
Ottar Midtkandal (44)	13.73 1968
Knut Dolve (43)	13.69 1969
Arne Sunde (68)	13.69i 1985 (13.57 1984)
Øyvind Kolstad (47)	13.68 1975
Hans Fosse (45)	13.60 1970
Stein Sletten (45)	13.54 1964
Henning Hofstad (57)	13.54 1975
Jan Tore Bergh (63)	13.53 1985
(30)	
Sveinung Fristad (36)	13.52 1959
Ketil Dahle (60)	13.47 1976
Svein Tore Svendsen (46)	13.46 1963
Njål Gravelsæter (64)	13.45 1986
Ådne Svahn Dæhlin (82)	13.40 2001
Kjetil Myrmel (81)	13.38 2002
Sigmund Myking (28)	13.33 1956
Knut Hjeltnes (51)	13.33 1972
Jens Gjerde (43)	13.32 1966
Per Tandstad (39)	13.30 1963
(40)	
Nils Kleppe (40)	13.29 1961
Kjetil Lammedal (95)	13.25 2011
Christer Kubon (83)	13.20 2001

## Kule

Knut Hjeltnes (51)	20.55 1980
Arngeir Syversen (64)	17.72 1988

Nils Otto Pettersen (46)	15.67 1980
Arne Lothe (38)	14.90 1973
Sveinung Fristad (36)	14.87 1959 (14.89* 1959)
Andreas Engebø (34)	14.68 1962
Thomas Mellin-Olsen (77)	14.10 2003
Kjetil Byrkjeland (52)	14.03 1975
Harald Andersland (48)	13.94 1971
Knut Dolve (43)	13.77 1968
(10)	
Olav Thomassen (45)	13.60 1968
Lasse Thomassen (76)	13.59 1996
Helge Lorentzen (52)	13.44 1978
Stein Sletten (45)	13.31 1968
Birger Karlsen (31)	13.23 1951
Erlend Sæterstøl (75)	12.93 1998
Håkon Fimland (42)	12.91 1969
Gunnar Værnes (35)	12.87 1960
Jon Rønnekleiv (29)	12.81 1949
Gøran Moen (71)	12.70 1996
(20)	
Kristoffer Singstad (70)	12.65 1995
Danckert Krohn Eeg (60)	12.62 1977
Peder Hole (23)	12.58 1949
Sven Svendsen ( )	12.54* 1964

### Diskos

Knut Hjeltnes (51)	69.62 1985
Nils Otto Pettersen (46)	43.76 1980
Arngeir Syversen (64)	43.54 1988
Andreas Engebø (34)	42.99 1964
Arne Lothe (38)	42.92 1973
Ingebrigt Strømsnes (27)	41.82 1964
Arnljot Gåsemyr (37)	41.63 1961
Ronald Hamarsland (58)	40.84 1978
Sveinung Fristad (36)	40.41 1958
Erlend Sæterstøl (75)	40.10 1995
(10)	
Olav Thomassen (45)	39.80 1968
Birger Karlsen (31)	38.84 1951
Lasse Thomassen (76)	38.68 1996
Knut Dolve (43)	38.36 1963
Henning Hofstad (57)	37.38 1982
Harald Andersland (48)	37.22 1971
Gunnar Kalstad (34)	37.03 1957

### Slegge

Arne Lothe (38)	65.22 1976
Karl Marthinussen (60)	61.00 1989

Gunnar Værnes (35)	50.32 1960
Oddvar Hansen (42)	46.46 1960
Knut Hjeltnes (51)	44.68 1978 (47.94* 1975)
Tor Christensen (40)	44.10 1960
Lars M. Ulvund (50)	42.78 1976
Ingebrigt Strømsnes (27)	42.38 1958
Lasse Thomassen (76)	38.36 1997
Magne Brakstad (58)	37.60 2005
(10)	
Sigvart Hamarsland (30)	37.25 1952
Asgeir Ytrehus (85)	35.84 2004
Knut Dolve (43)	35.40 1976

### **Spyd (nytt)**

Inge Tansø (88)	66.65 2011
Knut Hjeltnes (51)	63.76 1995
Lasse Thomassen (76)	63.36 1996
Erlend Sæterstøl (75)	54.48 2005
Thomas B. Green (72)	52.90 1995
Arngeir Syversen (64)	52.54 1988
Kristoffer Singstad (70)	51.44 1995
Gøran Moen (71)	50.48 1989
Runar Heltne (80)	49.98 1997
Jan Isdahl (68)	48.56 1988
(10)	
Terje Dyb (69)	47.90 1992
Håvard Holder (72)	47.52 1995
Tarjei Rommetveit (80)	47.40 1997
Roar Svåsand (60)	47.38 1988

### **Spyd (gammalt)**

Knut Hjeltnes (51)	77.86 1976
Helge Lorentzen (52)	67.56 1976
Tom Heieren (53)	66.92 1980
Ottar Fjellestad (32)	65.02 1958
Geir Stangeland (53)	62.48 1975
Harald Sverre Breivik (49)	61.88 1974
Svein Arne Forfod (47)	59.86 1970
Henning Hofstad (57)	57.66 1980
Terje Hansen (45)	57.48 1965
Per Tandstad (39)	56.72 1964
(10)	
Harald Haaland (48)	53.94 1966
Magnus Borge (44)	53.88 1964
Gunnar Værnes (35)	52.71 1956
Lars Gåsemyr (31)	52.26 1953
Frode Sunde (53)	52.00 1971
Bjarte Haugsdal (52)	51.60 1970

Tor Bergersen (53)	51.60 1971
Ronald Hamarsland (58)	51.58 1977
Knut Dolve (43)	51.02 1964
Torstein Skeie (54)	50.68 1972
(20)	

### 5-kamp

Lars Gåsemyr (31)	3277 1953 (6.72-50.62-23.9-30.38-4:25.0)
Gunnar Kalstad (34)	3260 1957 (6.93-41.65-23.5-34.50-4:32.8)
Knut Dolve (43)	3140 1963 (6.65-47.50-23.7-35.16-4:54.7)
Sigmund Myking (28)	3122 1957 (6.27w-42.48-24.1-30.79-4:13.7)
Arnljot Gåsemyr (37)	3051 1957 (6.49w-38.83-24.9-36.12-4:29.0)
Norvald Herstad (30)	3047 1955 (6.61-40.33-23.8-32.83-4:42.0)
Frank Otto Meinseth (64)	3000 1987 (6.11-44.24-23.24w-21.70-4:18.85)
Gunnleik Langeland (40)	2973 1967 (6.23-44.70-24.4-34.40-4:47.1)
Roar Svåsand (60)	2908 1988 (6.03-47.38-24.4w-29.62-4:41.5)
Fredrik Vogt-Lorentzen (46)	2880 1969 (6.40-43.04-24.4-29.72-4:49.2)
(10)	
Ottar Fjellestad (32)	2863 1958 (5.46-65.02-25.6-29.27-4:55.0)

### 10-kamp

Henning Hofstad (57)	6978 1979 (11.44-7.02-11.15-1.95-52.29/15.46-34.86-4.30-53.82-4:42.2)
Håkon Fimland (42)	6700 1969 (11.0-6.60-12.91-1.90-50.7/14.0w-33.28-3.00-46.42-4:44.2)
Jan Isdahl (68)	6493 1988 (11.36w-6.66w-11.40-1.91-52.79/15.86-34.90-4.00-46.04-5:04.84)
Erlend Gjøn (59)	6349 1978 (11.5-6.48-10.67-1.76-50.5/17.1-31.64-3.80-45.92-4:11.1)
Lars Gåsemyr (31)	6293 1955 (11.4-6.79-11.50-1.70-52.0/15.9-34.37-3.30-47.26-4:33.8)
Gøran Moen (71)	6285 1988 (11.3-6.65w-10.87-1.94-52.00/16.34-29.08-3.85-42.40-4:52.60)
Norvald Herstad (30)	6247 1955 (11.0-6.65-11.63-1.80-52.3/16.9-34.50-3.40-41.08-4:35.2)
Magnus Borge (44)	6189 1965 (11.2-7.09-12.15-1.83-52.5/17.4-30.54-3.10-48.76-4:46.8)
Harald Sverre Breivik (49)	6000 1972 (11.1-6.83-11.40-1.70-51.2/16.9-29.86-2.70-48.20-4:44.6)
Jens Gjerde (43)	5768 1966 (11.8-6.25-10.55-1.75-53.5/17.4-32.86-3.00-41.50-4:18.2)
(10)	
Stein Sletten (45)	5751 1965 (11.4-6.43-11.70-1.96-54.5/18.8-30.24-3.50-41.76-5:05.3)
Lars Åke Andersen (70)	5645 1988 (11.1-6.57w-9.20-1.85-51.95/16.72-27.30-2.85-38.32-5:09.48)
Bjørn Gismervik (38)	5567 1964 (11.5-6.04-10.41-1.65-53.2/15.5-29.52-3.00-35.56-4:47.2)
Bård Venholen (75)	5564 2000 (11.28-6.00-10.28-1.71-51.63/16.33-27.33-3.04-34.96-5:03.80)
Knut Dolve (43)	5561 1962 (11.9-6.33-13.26-1.75-55.4/17.6-35.42-2.60-45.40-5:04.2)
Sigmund Myking (28)	5450 1956 (12.0-5.98-10.07-1.60-52.3/17.1-31.97-2.50-39.31-4:29.8)
Kjetil Myrmel (81)	5251 2001 (11.73-6.08-9.40-1.75-53.13/16.01-23.46-2.48-29.63-4:48.16)
Helge T. Larsen (65)	5250 1984 (11.8-6.27-8.62-1.72-54.8/16.2-21.28-2.60-42.46-4:40.8)
Frode Haus (56)	5202 1974 (11.9-5.97-9.90-1.60-55.4/17.2-29.70-3.70-33.74-5:01.3)
Per Stølan()	5167 1951 (11.9-6.14-10.84-1.76-56.0/17.9-28.19-2.72-38.53-4:54.6)
(20)	

Gunnleik Langeland (40) 5402 poeng gammel tabell 1966, enkeltresultat ukjent (anslag: ca. 5280 p med dagens tabell))

### Kvinner

### 100m elektronisk tid

Sølvi Olsen (Meinseth) (67)	11.65 1989
Mona Karin Riisnes (66)	11.76 1991
Ann Marit Kleive (Holmøy) (68)	12.13 1988
Tanja Halhjem (81)	12.39 1998
Eli Karin Pilskog (65)	12.60 1990
Aina Marie Løkkevik (88)	12.61 2005
Anne Hansen (91)	12.63 2010
Heidi Ann Bruknapp (91)	12.65 2009
Turid Andreassen (66)	12.68 1986
Ingrid Sture (79)	12.73 1995
(10)	
Anne Karin Skutle (Lyngbø) (63)	12.78 1986
Agnes Christine Gundersen (67)	12.80 1991
Line Stokland Røthing (88)	12.83 2006
Ragnhild Skorpe (66)	12.97 1987
Hanne Kolle (Varden) (68)	12.98 1989
Katrine Haarklau (91)	12.98 2008
Karoline Hellen Nilsson (88)	13.09 2010
+Naomi van den Broeck (96)	13.17 2011
Sigrid Brurås Vandvik (90)	13.19i 2008 (13.52 2008)
Jannike Solsvik (82)	13.22 2003
(20)	
Malin Ulrika Blomberg (93)	13.24 2008
Gry Cecilie Magnussen (74)	13.28 1989
Cecilie Hjelle (78)	13.30 1995
Katrine Berg Nødtvedt (90)	13.30 2008
Annette Holmedal (93)	13.33 2009
Eline Beate Sandvik (89)	13.37 2005
Regine Sæterstøl (85)	13.52 2001
Solveig Bygstad (92)	13.54 2008
Stine Elise Berem (89)	13.61 2005
Susanne Johannesen Aas (93)	13.63 2008
(30)	
Kristin Mellingen (82)	13.68 1997

### 100m manuell tid - supplement

Ann Marit Kleive (Holmøy) (68)	12.0 1988
Turid Andreassen (66)	12.4 1986
Eli Karin Pilskog (65)	12.4 1990
Anne Karin Skutle (Lyngbø) (63)	12.5 1986
Ragnhild Skorpe (66)	12.6 1987
Agnes Chr. Gundersen (67)	12.6i 1988
Sigrunn Lillebø (50)	12.8 1972
Hanne Kolle (Varden) (68)	12.8 1989
Cecilie Hjelle (78)	12.8 1994

Gry Cecilie Magnussen (74)	13.1 1989
(10)	
Gro Kristensen (52)	13.2 1971
Linda Grung ()	13.2 1972
Grete Håheim (52)	13.3 1970

## 200m

Sølvi Olsen (Meinseth) (67)	23.77 1989
Mona Karin Riisnes (66)	24.15 1991
Ann Marit Kleive (Holmøy) (68)	24.52 1989
Eli Karin Pilskog (65)	25.42 1989
Heidi Ann Bruknapp (91)	25.62 2010
Turid Andreassen (66)	25.74 1987
Katrine Haarklau (91)	25.77 2008
Anne Hansen (91)	25.77 2010
Tanja Halhjem (81)	25.91 1998
Ingrid Sture (79)	26.12 1995
(10)	
Aina Marie Løkkevik (88)	26.12 2008
Hanne Kolle (Varden) (68)	26.15 1989
Ragnhild Skorpe (66)	26.16 1987
Line Stokland Røthing (88)	26.20 2006
Gro Aileen Olsen (67)	26.39 1985
Anne Karin Skutle (Lyngbø) (63)	26.42 1986
Agnes Christine Gundersen (67)	26.44 1988
Karoline Hellen Nilsson (88)	26.74 2010
Annette Holmedal (93)	26.84 2010
Mari Hoff (68)	27.09 1988
(20)	
Cecilie Hjelle (78)	27.26 1995
Katrine Berg Nødtvedt (90)	27.26 2008
Malin Blomberg (93)	27.35 2010
Jannike Solsvik (82)	27.47 2003
Eline Beate Sandvik (89)	27.57 2005
Susanne J. Aas (93)	27.69 2008
Sigrid Brurås Vandvik (90)	27.77 2007
Regine Sæterstøl (85)	27.81 2001

## 200m manuell tid -supplement

Anne Karin Skutle (Lyngbø) (63)	25.7 1986
Gro Aileen Olsen (67)	26.2 1985
Sigrunn Lillebø (50)	26.4 1971
Ingvill Eimhjellen Blom (53)	27.2 1972

## 300m

Mona Karin Riisnes (66)	39.36 1993
Heidi Ann Bruknapp (91)	40.69 2010

Eli Karin Pilskog (65)	41.06 1990
Ingrid Sture (79)	41.40 1995
Anne Hansen (91)	42.21 2010
Cecilie Hjelle (79)	43.56 1995
Line Stokland Røthing (88)	43.71 2004
Aina Marie Løkkevik (88)	43.6 2005
Jannike Solsvik (82)	44.72 2003
Lene Hove (74)	44.7 1989
(10)	
Gry Cecilie Magnussen (74)	45.1 1989

#### 400m

Mona Karin Riisnes (66)	53.43 1991
Sølvi Olsen (Meinseth) (67)	54.54 1990
Heidi Ann Bruknapp (91)	55.85 2009
Ann Marit Kleive (Holmøy) (68)	56.1 1990 (56.27 1989)
Eli Karin Pilskog (65)	56.35 1989
Karoline Hellen Nilsson (88)	57.32 2009
Sigrun Lillebø (Rysevik) (50)	57.5 1972
Ingrid Sture (79)	58.20 1995
Anne Hansen (91)	58.53 2010
Ingunn Nyhammer (67)	58.70 1987
(10)	
Agnes Christine Gundersen (67)	58.78 1990 (58.7 1990)
Ingvill Eimhjellen (Blom) (53)	58.8 1972
Gro Aileen Olsen (67)	58.8 1985
Ragnhild Skorpe (66)	59.22 1988
Hanne Kolle (Varden) (68)	59.2 1989 (59.59 1989)
Ida Kjelkenes (86)	59.74 2008
Torborg Jorddal (67)	60.19 1987
Mari Hoff (68)	60.33 1988
Lena Indrebø (92)	60.61 2008
Lene Hove (74)	60.8 1989
(20)	
Bjørg Dombestein (Lofnes) (47)	61.2 1969
Berit Øvrebø (54)	61.2 1971
Berit Sjø (53)	61.2 1972
Brita Rommetveit (74)	61.49 1990
Tone Hostvedt Aarthun (85)	61.53 2008
Ragnhild Fjærestad (63)	61.4 1985
Katrine Berg Nødtvedt (90)	61.63 2008
Ingvild Berg Saksvik (82)	61.9 2007 (62.09 2007)
Eline Beate Sandvik (89)	62.30 2005
Cecilie Hjelle (78)	62.36 1994
(30)	
Marte Svahn Dæhlin (87)	62.56 2010
Natalie Sæterstøl (88)	62.73 2005

#### 800m

Ingvill Måkestad Bovim (81)	1:59.82 2010
Ingunn Nyhammer (67)	2:10.63 1986
Lene Hove (74)	2:11.72 1990
Ingvill Eimhjellen (Blom) (53)	2:12.7 1972
Torborg Jorddal (67)	2:13.7 1988
Ida Kjelkenes (86)	2:13.78 2010
Sigrun Lillebø (Ryssevik) (50)	2:13.9 1972
Karoline Finne (93)	2:15.12 2010
Frida Berge (94)	2:15.36 2011
Hanne Kolle (Varden) (68)	2:16.34 1993
(10)	
Heidi Ann Bruknaap (91)	2:16.76 2011
Ingeborg Lind (90)	2:16.83 2010
Mona Karin Riisnes (66)	2:16.91 1989
Eli Karin Pilskog (65)	2:17.01 1991
Ingvild Berg Saksvik (82)	2:17.04 2007
Berit Øvrebø (54)	2:17.1 1971
Christine Næsheim Bjørkvik (86)	2:18.40 2011
Karoline Hellen Nilsson (88)	2:18.43 2011
Berit Sjø (53)	2:19.5 1972
Tonje Svendsen (88)	2:20.43 2010
(20)	
Brita Rommetveit (74)	2:20.71 1991
Katrine Haarklau (91)	2:20.79 2009
Torill Hermansen (66)	2:20.8 1987
Lena Indrebø (92)	2:21.62 2011
Ragnhild Fjærestad (63)	2:22.2 1985
Trine Vevle Westerheim (95)	2:22.20 2011
Natalie Sæterstøl (88)	2:22.34 2005
Julie Kristin Ness (83)	2:22.58 2007
Mari Skar Manger (80)	2:23.04 2010
Marte Svahn Dæhlin (87)	2:23.06 2011
(30)	
Anne Hansen (91)	2:23.62 2006
Anne Indrebø (68)	2:23.9 1989
Agnes Christine Gundersen (67)	2:23.9 1990
Gro Aileen Olsen (67)	2:24.5 1985

### 1500m

Ingvill Måkestad Bovim (81)	4:02.20 2010
Frida Berge (94)	4:25.85 2011
Ingeborg Lind (90)	4:30.52 2011
Ingunn Nyhammer (67)	4:36.1 1987
Ida Kjelkenes (86)	4:38.79 2010
Ingvill Eimhjellen (Blom) (53)	4:39.4 1973
Karoline Finne (93)	4:40.04 2010
Torborg Jorddal (67)	4:45.6 1988
Berit Øvrebø (54)	4:48.8 1971

Julie Kristin Ness (83) (10)	4:50.49 2007
Wenche Nesse (Gjesdal) (65)	4:51.4 1989
Mari Skar Manger (80)	4:55.59 2008
Synne Mala Visnes (94)	4:57.12 2010
Trine Vevle Westerheim (95)	4:58.52i (5:03.75) 2011
Ingvild Berg Saksvik (82)	4:59.39 2007
Berit Sjo (53)	5:01.2 1972
+Johanna Sjögren (81)	5:04.03 2010
Natalie Sæterstøl (88)	5:04.49 2005
Nora Systad (93)	5:06.73 2009
Rikke Johannesen (88) (20)	5:07.05 2004
Lena Indrebø (92)	5:07.45 2007

### 3000m

Ingvill Måkestad Bovim (81)	8:54.57 2010
Ingeborg Lind (90)	9:48.71 2011
Frida Berge (94)	9:52.00 2011
Ingunn Nyhammer (67)	10:07.48 1987
Torborg Jorddal (67)	10:25.4 1987
Julie Kristin Ness (83)	10:28.92 2007
Anne Kari Vikingstad (80)	10:30.80 2008
Ingvill Eimhjellen (Blom) (53)	10:41.0 1972
Wenche Nesse (Gjesdal) (65)	10:42.87 1990
Mari Skar Manger (80) (10)	10:50.36 2008
Karoline Finne (93)	10:53.26 2009
Nora Systad (93)	10:55.94 2009
Ida Kjelkenes (86)	10:58.92 2006
+Johanna Sjögren (81)	11:00.05 2010
Natalie Sæterstøl (88)	11:10.38 2005
+Christiane Trøße (81)	11:12.09 2008
Åshild Lunåshaug (84)	11:13.43 2008
Berit Marie Skorpen (85)	11:13.82 2008

### 5000m

Ingeborg Lind (90)	17:14.58 2011
Wenche Nesse (Gjesdal) (65)	18:34.4 1990
Berit Marie Skorpen (85)	19:53.77 2007
Mari Skar Manger (80)	20:06.71 2007

### 10000m

Åshild Lunåshaug (84)	40:25.93 2008
Berit Marie Skorpen (85)	41:07.47 2008

### 100m hekk

Katrine Haarklau (91)	14.30 2008
Gro Aileen Olsen (67)	14.71 1985
Anne Hansen (91)	16.79 2008
Hildegunn Stoum (66)	16.96 1991
Grete Skarbøvik Leira (52)	16.8 1971
Unni S. Andersen (Hansen) (65)	17.12 1985
Tove Hille (55)	17.8 1972
Gina Wisnes (83)	18.08 2001

### **200m hekk**

Anne Karin Skutle (Lyngbø) (63)	28.5 1986
Katrine Haarklau (91)	29.45 2008
Gro Aileen Olsen (67)	29.4 1985
Anne Hansen (91)	29.74 2007
Line Stokland Røthing (88)	31.11 2004
Gry Magnussen (74)	31.8 1989
Eline Beate Sandvik (89)	32.08 2004
Tove Hille (55)	33.8 1972
Lene Hove (74)	33.8 1989

### **300m hekk**

Anne Hansen (91)	43.90 2010
Eline Beate Sandvik (89)	46.03 2005
Ingrid Sture (79)	46.37 1995
Line Stokland Røthing (88)	50.64 2004

### **400m hekk**

Anne Hansen (91)	62.75 2010
Anne Karin Skutle (Lyngbø) (63)	63.8 1986 (65.10 1986)
Gro Aileen Olsen (67)	63.8 1986 (63.99 1985)
Agnes Christine Gundersen (67)	67.76 1990
Mona Karin Riisnes (66)	69.46 1990
Rikke Johannessen (88)	71.98 2006

### **1500m hinder**

Frida Berge (94)	5:03.33 2010
Nora Systad (93)	5:31.39 2009
Rikke Johannessen (88)	5:59.62 2004

### **2000m hinder**

Frida Berge (94)	6:50.15 2011
Ingeborg Lind (90)	6:58.39 2011
Nora Systad (93)	7:59.15 2010
Rikke Johannessen (88)	8:27.56 2006

### **3000m hinder**

Ingeborg Lind (90)	10:56.15 2011
+Johanna Sjögren (81)	12:16.09 2009
Ida Kjelkenes (86)	13:34.38 2008

### **Høgde**

Christine Gulbrandsen (77)	1.62i 1998 (1.60 1998)
Katrine Haarklau (91)	1.60 2010
Gro Aileen Olsen (67)	1.55i 1985 (1.49 1988)
Agnes Christine Gundersen (67)	1.50 1988
Anne Hansen (91)	1.50 2007
Grete Skarbøvik Leira (52)	1.48 1971
Hildegunn Stoum (66)	1.48 1991
Grete Håheim (52)	1.45 1970
Gry Cecilie Magnussen (74)	1.45 1989

### **Høgde u/t**

Katrine Haarklau (91)	1.35 2008
Gry Magnussen (74)	1.23 1988
+Naomi van den Broeck (96)	1.23 2010
Lene Hove (74)	1.20 1988
Elisabeth Oma (79)	1.20 1995
Natalie Sæterstøl (88)	1.20 2005
Kristin Mellingen (82)	1.15 1999
Annette Holmedal (93)	1.15 2007

### **Stav**

Katrine Haarklau (91)	4.10 2009
Christine Gulbrandsen (77)	3.68 2000
Solveig Bygstad (92)	2.86i 2008 (2.85 2007)
Gina Wisnes (83)	2.81 1999
Helene Hofstad (91)	2.70 2007
Anne Hansen (91)	2.05 2009
Hilde Hofstad (88)	2.03i 2003

### **Lengde**

Christine Gulbrandsen (77)	5.94 1999
Anne Irene Haugland (68)	5.77 1991
Gro Aileen Olsen (67)	5.69 1985
Anne Karin Skutle (Lyngbø) (63)	5.69 1986
Tanja Halhjem (81)	5.55 1998
Katrine Haarklau (91)	5.54 2010
Anne Hansen (91)	5.47i 2008 (5.33 2006)
Gry Magnussen (74)	5.25 1989

Sigrid Brurås Vandvik (90)	5.24 2007
Eline Beate Sandvik (89)	5.18 2005
(10)	
+Naomi van den Broeck (96)	5.16 2011
Mona Karin Riisnes (66)	5.12 1989
Regine Sæterstøl (85)	5.10 2001
Agnes Christine Gundersen (67)	5.06 1988
Grethe Håheim (52)	5.05 1971
Hege Almhjell (68)	5.05 1991
Malin Blomberg (93)	5.02 2008
Ann Marit Kleive (Holmøy) (68)	4.96 1989
Solveig Bygstad (92)	4.94 2008
Katrine Berg Nødtvedt (90)	4.93 2008
(20)	
Stine Elise Berem (89)	4.91i 2006 (4.88 2006)
Line Stokland Røthing (88)	4.90i 2005 (4.75 2005)
Grete Skarbøvik Leira (52)	4.88 1971
Tove Hille (55)	4.86 1972
Gro Kristensen (52)	4.85 1972
Karina Larsen (88)	4.82 2003
Helene Hofstad (91)	4.81 2010
Cecilie Hjelle (78)	4.76 1995
Kristin Mellingen (82)	4.73 1997

### **Lengde u/t**

Eli Karin Pilskog (65)	2.64 1991
Ingrid Sture (79)	2.63 1995
Ann Marit Kleive (Holmøy)(68)	2.61 1988
Sølvi Olsen (Meinseth) (67)	2.59 1988
Agnes Christine Gundersen (67)	2.57 1988
Line Stokland Røthing (88)	2.55 2005
Hilde Markhus (Weir) (68)	2.50 1989
+Naomi van den Broeck (96)	2.49 2011
Tanja Halhjem (82)	2.47 1999
Anne Hansen (91)	2.47 2008
(10)	
Katrine Haarklau (91)	2.44 2007
Regine Sæterstøl (85)	2.40 2000
Dagny Våland ()	2.39 1948
Sigrid Vandvik (90)	2.39 2008
Hilde Gundersen (74)	2.38 2002
Lene Hove (74)	2.33 1988
Marianne Valen Eide (78)	2.33 1995
Gry Cecilie Magnussen (74)	2.32 1988

### **Tresteg**

Christine Gulbrandsen (77)	13.14 1999
Anne Irene Haugland (68)	12.63 1992

Tanja Halhjem (81)	11.67 1998
Line Stokland Røthing (88)	10.96 2006
Solveig Bygstad (92)	10.80 2008
Anne Hansen (91)	10.69 2006
Cecilie Hjelle (78)	10.67 1995
Eline Beate Sandvik (89)	10.44 2004
Kristin Mellingen (82)	10.34 1999
Regine Sæterstøl (85)	10.04 2000
(10)	
Ingrid Sture (79)	9.95 1995
Tone Hostvedt Aarthun (85)	9.90 2008
Hilde Gundersen (74)	9.83 2005
Heidi Ann Bruknapp (91)	9.64 2010
Natalie Sæterstøl (88)	9.60 2003
Linn C. Karlsen (78)	9.54 1995
Marianne Valen Eide (78)	9.53 1996

### Tresteg u/t

Anne Hansen (91)	7.15 2008
------------------	-----------

### Kule

Katrine Haarklau (91)	12.92 2011
Anne Sofie Dreyer Skre (66)	12.28 1987
Marit Rinnan (65)	11.86 1991
Hilde Markhus (Weir) (68)	10.84 1990
Hildegunn Stoum (66)	10.67 1991
Gina Wisnes (83)	10.59 2001
Reidun Aske (51)	10.21 1972 (10.75* 1972)
Siren Samdal (71)	10.08 1987
Heidi Ann Bruknapp (91)	9.71 2009
Grete Skarbøvik Leira (52)	9.70 1971
(10)	
Marte Tuft (94)	9.68i 2010
Gro Aileen Olsen (67)	9.59 1988
Christine Gulbrandsen (77)	9.58i 1998 (9.50 1997)
Silje Tuft (88)	9.42 2006
Vibeke Jansen (73)	9.30 1989
Lilit Mekertjan (89)	9.18 2007
Karin Fonn (64)	8.98 1986
Stine Elise Berem (89)	8.92 2005
Marianne Valen Eide (78)	8.83 1996

### Diskos

Marit Rinnan (65)	49.52 1989
Hilde Markhus (Weir)(68)	45.88 1991
Anne Sofie Dreyer Skre (66)	33.62 1987
Reidun Aske (51)	31.38 1972

Katrine Haarklau (91)	29.82 2010
Ann Marit Kleive Holmøy (68)	28.64 1991
Silje Tuft (88)	27.67 2006
Gina Wisnes (82)	27.23 2002
Helene Hofstad (91)	26.69 2009
Vibeke Jansen (73)	26.44 1994
(10)	
Gry Cecilie Magnussen (74)	25.64 1989
Agnes Christine Gundersen (67)	24.78 1989
May-Britt Karlsen (56)	24.70 1996

### **Slegge**

Veronica Juvik (74)	54.09 1998
Helene Hofstad (91)	50.68 2010
Kjersti Ytrehus (87)	32.85 2004
Katrine Haarklau (91)	28.98 2010
Vibeke Sletten (86)	26.03 2003
Astrid Storum (82)	22.71 1998
Gina Wisnes (83)	22.32 2001
Silje Tuft (88)	20.19 2003

### **Spyd (gammalt)**

Gro Aileen Olsen (67)	35.24 1986
Marianne Valen Eide (78)	34.72 1996
Grete Skarbøvik Leira (52)	34.64 1971
Anne Sofie Dreyer Skre (66)	33.60 1987
Hildegunn Stoum (66)	29.42 1991
Vibeke Jansen (73)	29.14 1994
Brita Rommetveit (74)	28.84 1994
Gry Cecilie Magnussen (74)	27.20 1989

### **Spyd (nytt)**

Katrine Haarklau (91)	48.19 2010
Silje Tuft (88)	31.80 2004
Emilie Berem (93)	29.64 2009
Marte Tuft (94)	27.42 2010
Gina Wisnes (83)	26.28 2001
May-Britt Karlsen (56)	24.26 2000

### **7-kamp**

Katrine Haarklau (91)	5267 2010 (14.51-1.54-11.85-26.16/5.38-48.15-2:23.53)
Hildegunn Stoum (66)	3664 1991 (16.96-1.48-10.65-30.95/4.57-28.82-2:39.97)
Gina Wisnes (83)	2739 2001 (18.60-1.25-10.40-30.72/3.86-25.28-3:07.40)